

# SAISON 2024



Natation course

Ecole de Natation française



Natation Artistique

# 56



Plongeon

Maîtres



Eau Libre

# Programme Sportif Départemental

## Les Programmes par Catégorie

### CATEGORIES 2024

#### LES CATEGORIES D'ÂGE 2024

**Avenirs** filles et garçons **11** ans et moins

**Benjamins** filles et garçons **12** ans et **13** ans

**Juniors** filles et garçons **14** ans à **18** ans

**Seniors** dames et messieurs 19 ans et plus.

Le décalage entre les filles et les garçons est supprimé par World Aquatics. Cela nous offre l'opportunité d'associer systématiquement l'âge du nageur (12, 13, 14, 15, 16, 17 et 18 ans) aux Benjamins et Juniors pour une meilleure compréhension de nos catégories.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories citées ci-dessus (à partir de la catégorie B12).

#### SAISON 2024

du 1er janvier au 31 décembre 2024

#### Filles et Garçons

Catégorie	Âge	Année de naissance
Benjamins	12 - 13 ans	2012 à 2011
Juniors	14 - 18 ans	2010 à 2006
Seniors	19 ans et plus	2005 et avant

#### Classification

Filles & Garçons

	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

## Mon département en action

### Mon département en actions



Exposé du programme

Trophées  
Avenirs

Coupe de  
France des  
Départements

Trophées  
Benjamins



Webconfront@tion  
promotionnelle des  
départements

Le Cercle de Compétences Natation Course s'appuie sur 4 actions pour re-donner un élan à la natation départementale , au travers des actions suivantes :

- la valorisation des Trophées Avenirs départementaux,
- la valorisation des Trophées Benjamins départementaux,
- la valorisation des championnats départementaux Automne,
- la Coupe de France des Départements.

## Programme AVENIRS

### *Challenge Avenir départemental*

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégories Avenir de s'engager sur une compétition **sans pass'compétition, sans pass'sport de l'eau, et sans sauv'nage.**

Les nageurs en possession du pass'compétition ne peuvent pas s'engager sur le challenge. Ils pourront s'engager sur les autres compétitions du type **Plot Avenir, Interclubs Avenir, championnats départemental.**

Chaque nageur devra prendre **une licence natation pour tous ou compétition** pour s'inscrire au challenge Avenir départemental.

9 épreuves individuelles :

- **Quatre 25 mètres** : papillon, dos , brasse et nage libre
- **Trois 50 mètres 2 nages** : 50 pap-dos; 50 dos-brasse; 50 brasse-crawl
- **Deux 100 mètres** : 100 nage libre, 100 4 nages

Challenge Avenir départemental (type 297) : Seul ce type de compétition (créé sur extranat) sera pris en compte pour gérer le challenge Avenir Départemental.

Ce qu'il faut comprendre : un 100 nage libre réalisé lors d'un championnat départemental ne sera pas pris en compte pour constituer le classement du challenge Avenir.

Les Ligues et/ou Comités Départementaux ne sont pas limités en nombre de compétitions à organiser lors de la période définie.

### *Les Plots Avenir*

C'est une compétition qui permet aux nageuses et nageurs de la catégorie AVENIRS de s'engager sur un programme sportif ludique original et formateur axé sur la répétition des nages et la cohésion d'équipe.

### *Les Interclubs AVENIRS*

C'est une compétition par équipe. Chaque équipe est constituée de 4 nageurs de la catégorie avenir titulaire d'une licence compétition.

Tout nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles (un 50m et le 100m 4N) ainsi qu'au deux relais.

**Épreuves individuelles :**

50m pap, 50m dos, 50m brasse, 50m nage libre (1 nageur par épreuve) et  
100m 4Nages (tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve)

**Epreuves de relais :** chaque nageur dispute les deux relais, 4 x 50m 4 Nages et 4 x 50m NL

Interclubs AVENIRS en DECEMBRE 2024

## 4e Trophées Avenir

### « Trophée Avenir du 4 nageur »

- **10 ans et moins** : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.
- **11 ans** : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

### « Trophée Avenir du nageur complet »

- **10 ans et moins** : 25 de spécialité\* et 200 nage libre.
- **11 ans** : 50 de spécialité\*, 100 4 nages, 400 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

Du 1er janvier 2024 au 22 décembre 2024

## Le Programme Départemental AVENIRS

Cf calendrier

## Programme BENJAMINS

### Les YAOUANK : Le circuit BENJAMINS :

#### Rénovation du programme JEUNES

- Recentrage de l'importance du développement des habiletés motrices, source d'un futur parcours sportif beaucoup plus riche.
  - Déconnexion de la réalisation de la performance avec des objectifs chronométriques
  - Re-mobilisation au sein des Comités Départementaux, du travail en commun, du partage, de la collaboration en lien avec la Coupe de France des Départements.
  - Définition de la saison en année civile comme étant un parcours sportif tout au long des 12 mois qui la compose.

#### Définition de 2 périodes sur 2 cycles:

- **Période de FORMATION (Trimestre 1 /JANVIER FEVRIER MARS)** : Cette période sera dédiée à des formats de compétition inédits favorisant la confrontation, la répétition des courses, la remédiation... Les performances réalisées ne seront pas prises en compte pour la webconfront@tion
- **Période de VALIDATION (Trimestre 2/ AVRIL MAI JUIN)** : Cette période est dédiée à un parcours de compétition construit par les cd, en adéquation avec les objectifs fixés par les ligues (accès à la wbc : temps de qualifications, rankings...) Cette phase comprend **obligatoirement** les interclubs jeunes.

## Le Calendrier départemental

2024			
DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
<b>JANVIER</b>			
14/janv	CIRCUIT 56 # 2024_1 *	QUESTEMBERG	JU-SE
21/janv	YAOUANK # 2024_1 *	LORIENT BDC	BJ
21/janv	PLOT AVENIRS # 2024_1 *		AV Lic Compétition
28/janv	Challenge Avenirs 56 # 2024_1	CAUDAN	AV
<b>FEVRIER</b>			
04/févr	CIRCUIT 56 # 2024_2	AURAY	JU-SE
10/févr	MEETING ST MALO	SAINT MALO	BE/JU
18/févr	YAOUANK # 2024_2 *	QUESTEMBERG	BJ
18/févr	PLOT AVENIRS # 2024_2 *	QUESTEMBERG	AV Lic Compétition
<b>MARS</b>			
10/mars	Challenge Avenirs 56 # 2024_2	CAUDAN	AV
17/mars	YAOUANK # 2024_3 *	PLOERMEL	BJ
17/mars	PLOT AVENIRS # 2024_3 *	PLOERMEL	AV Lic Compétition
22/mars	CHAMPIONNATS BZH 50M	RENNES	JU-SE
30/mars	CHAMPIONNATS IRNO 50M	TOURS	JU-SE
31/mars	CIRCUIT 56 # 2024_3	BAUD	JU-SE
<b>AVRIL</b>			
07/avr	YAOUANK # 2024_4 **	VANNES	BJ
13/avr	MEETING BZH		JU-SE
14/avr	Challenge Avenirs 56 # 2024_3	CAUDAN	AV
16/avr	FRANCE JUNIORS	CHALON/SAONE	JU-SE
<b>MAI</b>			
04-05/05/24	MEETING NATIONAL	MEDRIGNAC	TEAM 56 JUNIORS
08/mai	Meeting « Des Corsaires »	BAUD	BJ/JU/SE
09-10-11/05/24	STAGE TEAM 56 BENJAMINS	COD	BJ
19/mai	YAOUANK # 2024_5 *	PLOEMEUR	BJ
19/mai	PLOT AVENIRS # 2024_4 *	PLOEMEUR	AV Lic Compétition
18-19/05/24	NATQUEST	BREST	TEAM 56 AVENIRS ?
18-19-20/05/24	CHAMPIONNATS IRNO 50M	SAINT MALO	JUNIORS-SENIORS
<b>JUIN</b>			
03/juin	<b>COD (sélection 56)</b>	<b>DINAN</b>	<b>TEAM 56 BE</b>
02/juin	CIRCUIT 56 # 2024_4	?	JU-SE
09/juin	Challenge Avenirs 56 # 2024_4	REGUINY	AV
09/juin	INTERCLUBS 56_2024 BENJAMINS	VANNES	BJ
15-16/06/2024	Championnat 56 été	PONTIVY	BJ
15-16/06/24	Championnat 56 été	PONTIVY	JU-SE
15-16/06/24	Championnat 56 été	PONTIVY	AV Lic Compétition
29-30/06/24	WEB CONFRONTATION	NORMANDIE	BE
<b>JUILLET</b>			
5-6-7/07/24	CHAMPIONNATS BZH 50m	BREST	JU-SE
29-30/06/24	OPEN FRANCE D'ETE	MONTAUBAN	JU-SE

\* demi journée / \*\* journée complète

# Les Compétitions 56

## *Règlement Catégories AVENIRS et BENJAMINS*

### **Les tenues en compétition :**

Après accord de la majorité des équipes techniques Nationales, il a été décidé de proposer l'interdiction des combinaisons carbone et Jammers lors des épreuves nationales, régionales et départementales pour ces catégories.

A travers cette contrainte, la FFN souhaite mettre en avant plusieurs objectifs importants :

- Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.
- Préserver les jeunes nageurs de l'iniquité économique entre les familles
- Conserver une cohérence avec l'édition du « Guide du Parent » disponible dans tous les clubs et dans lequel elle met en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

## *Les programmes des compétitions chronologiquement*

## CHALLENGE AVENIRS 56 # 2024\_1

<b>Date</b>	<b>Dimanche 28 janvier 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>CAUDAN</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 4 couloirs
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

### PROGRAMME

		APRES MIDI	
	<b>OP</b>	<b>13H30</b>	
	<b>DE</b>	<b>14H30</b>	
		<b>Relais 4 x 25 NL Mixtes (Hors extranat)</b>	
		25 PAP D/M	
		25 DOS D/M	
		25 BRASSE D/M	
		25 NL D/M	
		50 DOS-BRASSE D/M	
		50 BRASSE - NL D/M	

<b>CATEGORIE</b>	<b>AVENIRS / Licence Natation pour tous</b> ou Compétition <b>Avenirs 1_A10</b> - Filles et Garçons 2014 et après <b>Avenirs 2_A11</b> - Filles et Garçons 2013
<b>MODALITES</b>	Nombre d'épreuves au choix Chaque club devra fournir un chronométreur
<b>RECOMPENSES</b>	Un Ruban « Pass'Compétition » sera remis à chaque nageur ayant validé sa course



### CHALLENGE AVENIRS 56 # 2024\_2

<b>Date</b>	<b>Dimanche 10 mars 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>CAUDAN</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 4 couloirs
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

#### PROGRAMME

		APRES MIDI	
	<b>OP</b>	<b>13H30</b>	
	<b>DE</b>	<b>14H30</b>	
		<i>Relais 4 x 25 NL Mixtes (Hors extranat)</i>	
		25 PAP D/M	
		25 DOS D/M	
		25 BRASSE D/M 100 4 N D/M	
		25 NL D/M	
		50 PAP - DOS D/M	
		50 DOS - BRASSE D/M	
		50 BRASSE - NL D/M	
		100 NL D/M	

<b>CATEGORIE</b>	<b>AVENIRS /</b> Licence Natation pour tous ou Compétition <b>Avenirs 1_A10</b> - Filles et Garçons 2014 et après <b>Avenirs 2_A11</b> - Filles et Garçons 2013
<b>MODALITES</b>	Nombre d'épreuves au choix Chaque club devra fournir un chronométreur
<b>RECOMPENSES</b>	Un Ruban « Pass'Compétition » sera remis à chaque nageur ayant validé sa course

## CHALLENGE AVENIRS 56 # 2024\_3

<b>Date</b>	<b>Dimanche 14 avril 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>CAUDAN</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	<b>25 m / 4 couloirs</b>
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

### PROGRAMME

		APRES MIDI	
	<b>OP</b>	<b>13H30</b>	
	<b>DE</b>	<b>14H30</b>	
		<i>Relais 4 x 25 NL Mixtes (Hors extranat)</i>	
		25 PAP D/M	
		25 DOS D/M	
		25 BRASSE D/M 100 4 N D/M	
		25 NL D/M	
		100 4N D/M	
		50 PAP - DOS D/M	
		50 DOS - BRASSE D/M	
		50 BRASSE - NL D/M	
		100 NL D/M	

<b>CATEGORIE</b>	<b>AVENIRS / Licence Natation pour tous</b> ou Compétition <b>Avenirs 1_A10</b> - Filles et Garçons 2014 et après <b>Avenirs 2_A11</b> - Filles et Garçons 2013
<b>MODALITES</b>	Nombre d'épreuves au choix Chaque club devra fournir un chronométrateur
<b>RECOMPENSES</b>	Un Ruban « Pass'Compétition » sera remis à chaque nageur ayant validé sa course

### MEETING DES CORSAIRES

<b>Date</b>	<b>Mercredi 8 mai 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>BAUD</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 5 couloirs
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

### PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
<b>OP</b>	<b>7h50</b>	<b>OP</b>	<b>13H30</b>
<b>DE</b>	<b>9h00</b>	<b>DE</b>	<b>14H40</b>
	<i>50 Pap D/M</i>		<i>50 Br D/M</i>
	<i>100 Pap D/M</i>		<i>100 Br D/M</i>
	<i>200 Pap D/M</i>		<i>200 Br D/M</i>
	<i>400 NL D/M</i>		<i>200 4N D/M</i>
	<i>50 DOS D/M</i>		<i>50 NL D/M</i>
	<i>100 DOS D/M</i>		<i>100 NL D/M</i>
	<i>200 DOS D/M</i>		<i>200 NL D/M</i>
	<i>Relais 4 X 50 4N D / M / Mixtes</i>		<i>Relais 10 X 50 NL D / M / Mixtes</i>

<b>CATEGORIE</b>	AVENIRS – BENJAMINS
<b>MODALITES</b>	Défi du Mousse : nager les 4 50 m Défi du Flibustier : nager les 4 100 m Défi du Capitaine : nager les 4 200 m
<b>CLASSEMENT ET RECOMPENSES</b>	Un diplôme sera remis à chaque nageur qui complétera un défi.  3 premiers Avenirs 1 du Défi du Mousse 3 premiers Avenirs 2 du Défi du Mousse 3 premiers Avenirs 3 du Défi du Flibustier 3 premiers Benjamins 1 du Défi du Capitaine 3 premiers Benjamins 2 du Défi du Capitaine

## CHALLENGE AVENIRS 56 # 2024\_4

<b>Date</b>	<b>Dimanche 9 juin 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>REGUINY</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 4 couloirs
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

### PROGRAMME

		APRES MIDI	
	<b>OP</b>	<b>13H30</b>	
	<b>DE</b>	<b>14H30</b>	
		<b>Relais 4 x 25 NL Mixtes (Hors extranat)</b>	
		25 PAP D/M	
		25 DOS D/M	
		25 BRASSE D/M 100 4 N D/M	
		25 NL D/M	
		100 4N D/M	
		50 PAP - DOS D/M	
		50 DOS - BRASSE D/M	
		50 BRASSE - NL D/M	
		100 NL D/M	

<b>CATEGORIE</b>	<b>AVENIRS / Licence Natation pour tous</b> ou Compétition <b>Avenirs 1_A10</b> - Filles et Garçons 2014 et après <b>Avenirs 2_A11</b> - Filles et Garçons 2013
<b>MODALITES</b>	Nombre d'épreuves au choix Chaque club devra fournir un chronométreur
<b>RECOMPENSES</b>	Un Ruban « Pass'Compétition » sera remis à chaque nageur ayant validé sa course

## CHAMPIONNATS 56 ETE

Date	<b>Samedi 15 juin et Dimanche 16 juin 2024</b>	Lieu	<b>PONTIVY la plage</b>
Période engagements	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	Bassin	50 m x 6 Couloirs
Engagements	<b>EXTRANAT</b>		

CATEGORIE	<b>AVENIRS / BENJAMINS / JUNIORS et SENIORS</b>
MODALITES	<p><b>AVENIRS</b> : AVENIRS 1, AVENIRS 2, AVENIRS 3 Engagements sur <b>les 50m et les 100m</b> Possibilité de nager les 200m. Possibilité de nager le 400m Nage Libre pour les nageurs sous les 6'30". Accès aux <u>Finales C AVENIRS sur les 50m et les 100m uniquement.</u></p> <p><b>BENJAMINS</b> : BENJAMINS 1 / BENJAMINS 2 Engagements possibles sur tout le programme. Accès <u>Finales B BENJAMINS 1-2 sur les 50m, 100m et 200m.</u></p> <p><b>JUNIORS et +</b> : JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 -4 / SENIORS Engagements possibles sur tout le programme Accès <u>Finales A TC sur les 50m, 100m et 200m.</u> Pour les 400 NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL / classement au temps Juniors 1-2, Juniors 3-4 et +</p> <p>Les Avenirs qui feraient un temps leur permettant de faire partie des 6 meilleurs benjamins pourront entrer dans « la finale B BENJAMIN. » Y compris sur les 200m.</p> <p><b>FINALES B sur les 200m seulement s'il y a au moins 4 concurrents.</b> <b>Une SEULE Série-Finales sur le 800 NL et le 1500 NL avec les 6 meilleurs engagements</b></p> <p>Qualificatif pour les championnats régionaux (juniors et +)</p>
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	<p><b>Médailles</b> aux 3 premiers par épreuve et par année d'âge au classement des séries : Av 1, Av 2, Av 3, Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4-et +</p> <p><b>Coupes</b> aux 3 premiers par épreuve à l'issue des finales A, B et C : Av 1, Av 2, Av 3, Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1-2, Juniors 3-4 et + Récompenses remises au fur et à mesure de la compétition</p>

# Programme sportif Départemental 4e TRIMESTRE 2024

2024 T4			
DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
OCTOBRE			
20/oct	YAOUANK_2024 **		BENJAMINS
NOVEMBRE			
10/nov	INTERCLUBS BZH_2023 TC		TC
11/nov	INTERCLUBS 56_2023 TC **		TC
23/nov	FINALE YAOUANK		BENJAMINS
24/nov	CHAMPIONNAT 56 Hiver # 2023 **		JUNIORS - SENIORS
DECEMBRE			
07/déc	CHAMPIONNATS BZH 25M		JUNIORS
14/déc	MASTER 56		MAITRES
15/déc	INTERCLUBS 56_2023 AVENIRS **		AVENIRS

## CHALLENGE AVENIRS 56 # 2024\_5

<b>Date</b>	<b>03/11/24</b>	<b>Lieu</b>	<b>CAUDAN</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 4 couloirs
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

### PROGRAMME

		APRES MIDI	
	<b>OP</b>	<b>13H30</b>	
	<b>DE</b>	<b>14H30</b>	
		<i>Relais 4 x 25 NL Mixtes (Hors extranat)</i>	
		25 PAP D/M	
		25 DOS D/M	
		25 BRASSE D/M100 4 N D/M	
		25 NL D/M	
		100 4N D/M	
		50 PAP - DOS D/M	
		50 DOS - BRASSE D/M	
		50 BRASSE - NL D/M	
		100 NL D/M	

<b>CATEGORIE</b>	<b>AVENIRS /</b> <b>Licence Natation pour tous</b> ou Compétition <b>Avenirs 1_A10</b> - Filles et Garçons 2014 et après <b>Avenirs 2_A11</b> - Filles et Garçons 2013
<b>MODALITES</b>	Nombre d'épreuves au choix Chaque club devra fournir un chronométrateur
<b>RECOMPENSES</b>	Un Ruban « Pass'Compétition » sera remis à chaque nageur ayant validé sa course

## INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

<b>Date</b>	<b>Lundi 11 novembre 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>BAUD ou VANNES</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

### PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
<b>OP</b>	<b>7h50</b>	<b>OP</b>	<b>13H30</b>
<b>DE</b>	<b>9h00</b>	<b>DE</b>	<b>14H40</b>
			<b>Défilé des Clubs</b>
	<b>10 X 50 NL D/M</b>		<b>COURSES DES REMPLACANTS</b>
	<b>100 DOS D</b>		<b>4 X 200 NL M</b>
	<b>200 DOS M</b>		<b>200 DOS D</b>
	<b>100 BRASSE D</b>		<b>100 DOS M</b>
	<b>200 BRASSE M</b>		<b>200 BRASSE D</b>
	<b>100 NL D</b>		<b>100 BRASSE M</b>
	<b>400 NL M</b>		<b>400 NL D</b>
	<b>100 PAP D</b>		<b>100 NL M</b>
	<b>200 PAP M</b>		<b>200 PAP D</b>
	<b>100 4N D</b>		<b>100 PAP M</b>
	<b>200 4N M</b>		<b>200 4N D</b>
	<b>COURSES DES REMPLACANTS</b>		<b>100 4N M</b>
	<b>4 X 200 NL D</b>		<b>4 X 100 4N D/M</b>

## INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - COURSE DES REMPLACANTS

<b>Date</b>	<b>Dimanche 10 novembre 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>BAUD ou VANNES</b>
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>	<b>Bassin</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>

### PROGRAMME

MATIN	APRES MIDI
<b>100 DOS D/M</b>	<b>100 NL D/M</b>
<b>100 BRASSE D/M</b>	<b>100 PAP D/M</b>

<b>CATEGORIE</b>	Toutes Catégories
<b>MODALITES</b>	Licence compétition
<b>CLASSEMENT ET RECOMPENSES</b>	Coupe pour les 3 premières équipes Filles Coupe pour les 3 premières équipes Garçons



## INTERCLUBS AVENIRS 2024

<b>Date</b>	<b>Dimanche 15 décembre 2024</b>	<b>Lieu</b>	<b>GRANDCHAMP</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lundi J-13 au Mercredi J-4</b>	<b>Bassin</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>Engagements</b>	<b>EXTRANAT</b>		

### PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
<b>OP</b>	<b>7h50</b>	<b>OP</b>	<b>13H30</b>
<b>DE</b>	<b>9h00</b>	<b>DE</b>	<b>14H40</b>
	<b>4 X 50 NL D/M</b>		<b>100 4N M</b>
	<b>50 PAP D/M</b>		<b>50 BRASSE D/M</b>
	<b>50 DOS D/M</b>		<b>50 NL D/M</b>
	<b>100 4N D</b>		<b>4 X 50 4N D/M</b>

<b>CATEGORIE</b>	<b>AVENIRS / Licence Compétition</b> <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">Avenirs 1_A10</span> - Filles et Garçons 2014 et après <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">Avenirs 2_A11</span> - Filles et Garçons 2013
<b>MODALITES</b>	Équipe composé de 4 nageurs ou de 4 nageuses Chaque nageur doit impérativement participer à <ul style="list-style-type: none"> <li><b>2 épreuves individuelles</b> : un 50 et le 100 4 nages,</li> <li><b>et aux 2 relais</b></li> </ul>
<b>CLASSEMENT ET RECOMPENSES</b>	Coupe pour les 3 premières équipes Filles Coupe pour les 3 premières équipes Garçons Coupe pour les 3 premières équipes Mixtes

#### Gestion des remplaçants ou des équipes particulières de même catégorie :

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- Une compétition « Locale » sera créer pour les équipes mixtes et les remplaçants. Cette compétition contiendra les mêmes épreuves individuelles et les relais pour les courses des remplaçants et pour les équipes mixtes.